

SI YA NO CREES EN MONSTRUOS,  
NO CREAS LO QUE TE VENDE EL PORNO  
**#SEXOCONSENTIDO**



Ayuntamiento de Málaga  
Área de Igualdad de Oportunidades



Pacto de Estado  
contra la violencia de género



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES  
E IGUALDAD

## Guía Por – No para chicas y chicos

¿Te imaginas aprendiendo a conducir como **Paul Walker** en sus saga de pelis de acción **A Todo Gas**? Pues aprender sobre sexualidad a través del porno es aexactamente lo mismo.

A través del porno se **normaliza** que las mujeres son meros objetos sexuales, que las mujeres tienen que ser sumisas y estar dispuestas a dar placer siempre a su pareja y se muestra que los chicos están centrados en su propio placer. Enseña a las chicas que su placer depende de los hombres y a que este es subsidiario de ellos. Genera la necesidad de tener cuerpos perfectos y no naturales, generando multitud de complejos en nuestros chicos y chicas.

## El Porno no muestra la realidad. ¡Que no te líen!

A través del porno se normaliza:

- A las mujeres como objetos sexuales y con un rol sumiso durante el sexo.
- Que las mujeres estén dispuestas a dar placer siempre al hombre y los hombres estén centrados en su propio placer.
- Que el placer de las mujeres depende de los hombres.
- La necesidad de tener cuerpos perfectos y no naturales, generando multitud de complejos en ambos sexos.

En la pornografía los roles entre hombres y mujeres están muy marcados, **se distorsionan los tamaños, se mitifica y simplifica el placer**, además de potenciar conductas de riesgo mostrando la ausencia del preservativo.

El **consumo indiscriminado** de pornografía induce a las chicas a acceder a prácticas sexuales que no desean, basándose en lo que ven en el porno. Los chicos, por su parte, presentan disfunción eréctil a edades muy tempranas debido a los **cánones establecidos**.

Todo esto confunde a chicos y chicas sobre cómo conectar el sexo con las relaciones afectivas y la sensualidad, porque separa sexo de emociones. El porno genera expectativas **poco realistas** sobre cómo actuar en el sexo.

### Cuando practiques sexo ten en cuenta:



El sexo es diferente para cada persona y averiguar lo que te gusta es parte del proceso.



El sexo es sano, y hay que practicarlo con naturalidad, **sin complejos y siempre con consentimiento**.



Lo que ves en el porno, no es representativo de todo lo que está ahí fuera.



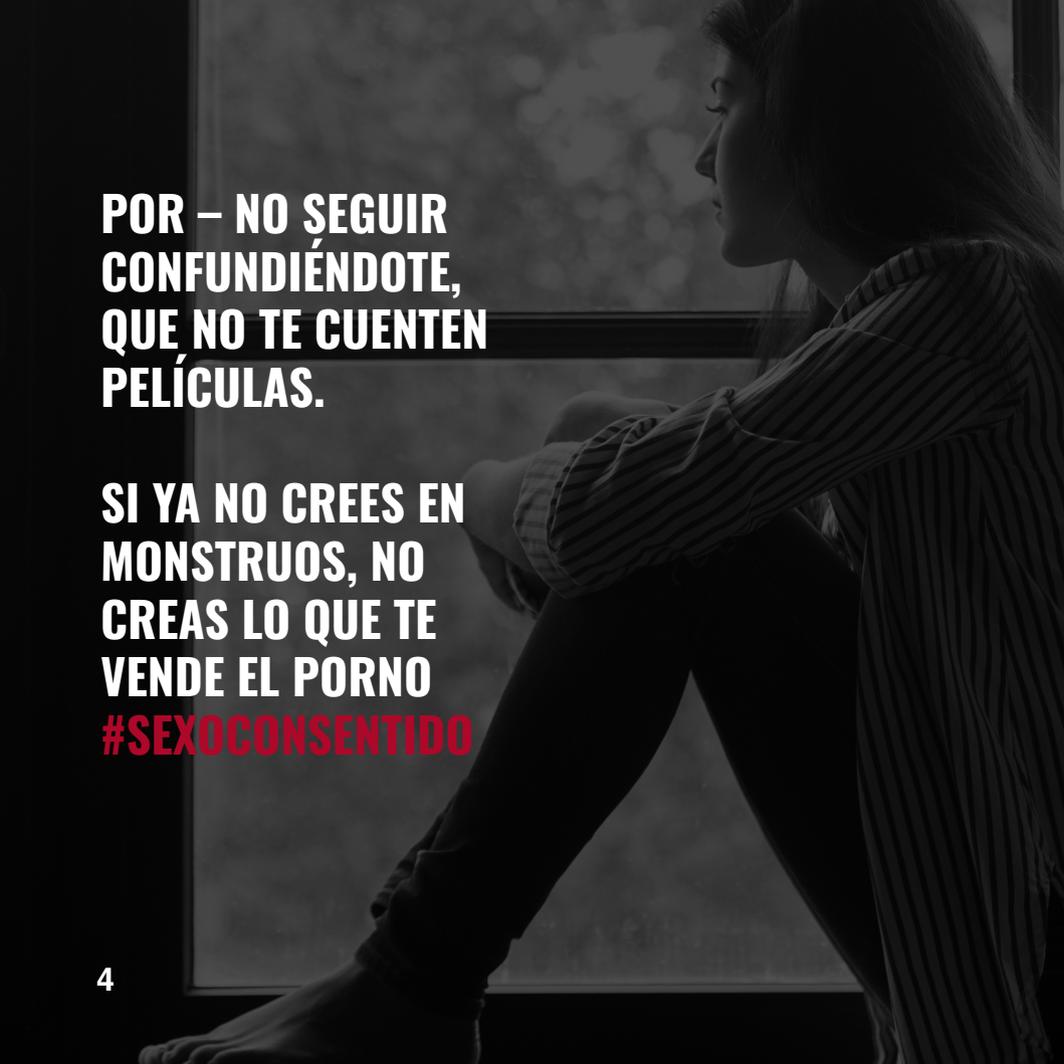
No hagas nada con lo que no disfrutes. Nadie te obliga a ello.



Para tener sexo, siempre es mucho mejor con alguien de confianza y que te trata con respeto.



Nadie puede obligarte a hacerte fotos sexuales. Si decides hacértelas debes de ser consciente de que podría no quedarse en el ámbito privado.

A black and white photograph of a woman with long hair, wearing a striped shirt, sitting on a windowsill. She is looking out the window with a contemplative expression. The lighting is soft, highlighting her profile and the texture of her shirt.

**POR – NO SEGUIR  
CONFUNDIÉNDOTE,  
QUE NO TE CUENTEN  
PELÍCULAS.**

**SI YA NO CREES EN  
MONSTRUOS, NO  
CREAS LO QUE TE  
VENDE EL PORNO  
#SEXOCONSENTIDO**

# Una conversación pendiente para padres y madres

**90%**

de la juventud utiliza el porno como forma de educación sexual<sup>1</sup>.

**54%**

de la población adolescente entre 14 y 17 años suele ver porno en internet<sup>2</sup>.

**30%**

del contenido que existe en internet es pornográfico<sup>3</sup>.

**41%**

de la juventud admite haber enviado una imagen sexual propia<sup>4</sup>.

**57%**

de la población adolescente reconoce ver porno al menos una vez al mes<sup>4</sup>.

Es necesaria más y mejor comunicación entre nuestros hijos e hijas y sus padres y madres. No hay que sentir vergüenza de hablar de pornografía y de los contenidos que ven a través de las redes. Esto último es inevitable, y por lo tanto cuanto antes lo asumamos mejor.

La pornografía normaliza conductas nocivas en relaciones, comportamientos y sentimientos (que se traducen en actitudes machistas y violentas). Quienes educamos debemos inculcar valores como la sinceridad y honradez a la población más joven, pero no dedicamos el tiempo suficiente a enseñarles a tratar con respeto en las relaciones afectivo sexuales.

1 Datos de Bitdefender.

2 Datos de la Asociación Protégeles.

3 Datos de Psychology Today.

4 Datos del estudio The Porn Phenomenom.

## CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN NUESTROS HIJOS E HIJAS

El consumo indiscriminado de pornografía les genera una aceptación insana de las relaciones sexuales, teniendo como consecuencias:

- La creación de una imagen **distorsionada** de la verdadera realidad del sexo.
- Vídeos que presentan una **desigualdad** de roles y un trato desfavorable de las mujeres.

## ¿QUÉ PUEDO HACER COMO PADRE O MADRE?

- **Hablar** con nuestros hijos e hijas con **naturalidad** de la sexualidad desde la infancia.
- **Ayudarles** a resolver sus dudas sobre este tema creando un ambiente de confianza sin prohibir ni criticar sus ideas.
- Recuerda que es muy fácil acceder a este material sin control. Restringir el acceso a estas edades no va a frenar el consumo, puesto que lo prohibido se convierte en algo deseado.

Evita frases como:

¿Cómo llegaste a ver estas páginas porno?

¿Las buscaste?

¿Te lo enseñó alguien?

¿Por qué ves porno?

El porno es malo

Te prohíbo...

## ¿CÓMO HABLAR CON NUESTROS HIJOS E HIJAS DE SEXO?

- No dejes ni una pregunta sin contestar. Lo que tú no resuelvas puede encontrarlo fácilmente en internet.
- Darles una buena educación afectivo-sexual les ayudará a sentirse bien, a aceptarse y a relacionarse con sus iguales.
- Conviene hablar antes de la adolescencia, antes de que la figura del padre y la madre cambie y dejen de considerarles sus héroes/heroínas.
- Si no sabes que contestar ante alguna de sus preguntas, gana tiempo preguntando: «¿Tú qué crees?» o «¿Qué te han dicho?».
- Mejor da respuestas concretas que largos discursos.
- Si les ayudas sin aspavientos y con naturalidad, sabrán que siempre pueden acudir a ti para resolver sus problemas.
- Llama a las cosas por su nombre.
- No trates el tema de forma apresurada, dedícale el tiempo necesario y respeta los silencios y pudores que puedan tener.

**POR TODO ELLO ES IMPORTANTE DE QUE TUS HIJOS  
E HIJAS TENGAN UNA BUENA EDUCACIÓN  
AFECTIVO-SEXUAL**

**¡QUE NO LE CUENTEN PELÍCULAS!**

MÁS INFORMACIÓN  
[pornoficcion.es](http://pornoficcion.es)

**951 926 006**

Área de Igualdad de Oportunidades